Übersichtsplan der verbindlichen Inhalte im Sportunterricht

Erfahrungs- und Lernfeld / Jahrgang	Sportart / Disziplin / inhaltlicher Schwerpunkt					
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Spielen *bis Jahrgang 9: 3 Zielschussspiele, 2 Endzonenspiel, 2 Rückschlagspiele*	Völkerball Ball über die Schnur Fußballvariationen (Grobstruktur Großer Spiele)	Brennball Brennballvariationen	Hockey Ultimate-Frisbee	Basketball Badminton	Fußball Volleyball	Volleyball
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen		Badregeln, Brust-/ Rückenschwimmen, Startsprünge, Sprünge vom 1m/ 3m-Brett, Tief- und Streckentauchen,	Wiederholung Kl. 6, Kraulen, Wende, Sprünge vom 5m-Brett, Rettungsgriffe, Möglichkeit: Erwerb des Jugendschw,-Abzeichens			
Turnen und Bewegungs-künste	Bock, Kasten (quer), Bodenturnen, Akrobatik	Minitrampolin, Barren, Rope Skipping	Bodenturnen, Kasten (quer und längs), Ringe, Akrobatik	Reck und Barren, Minitrampolin	Großes Trampolin, Minitrampolin, „Le Parcour“	Großes Trampolin Kombinationen, Kür (Geräte frei wählbar)
gymnastisches, rhythmisches und tänzerisches Bewegen						
Laufen, Springen, Werfen	50m Sprint, 80g Wurf Weitsprung, Staffel, „Lauf ABC“, Ausdauer (10 Min.)	50m Sprint, 80g Wurf, Ausdauer (15 Min.), Hürdenlauf, „Lauf ABC“, Weitsprung, Staffel	75m Sprint, 200g Wurf, Staffel, Hürdenlauf, Weit- und Hochsprung, „Lauf ABC“, Ausdauer (20 Min. und Coopertest)	75m Sprint, 200g Wurf, Staffel, Hürdenlauf, Weit- und Hochsprung, „Lauf ABC“, Ausdauer (30 Min. und Coopertest)	100m Sprint, Kugel, 5000m-Lauf, Staffel, Hürdenlauf, Weit- und Hochsprung, „Lauf ABC“, Ausdauer (40 Min. und Coopertest)	100m Sprint, Kugel, , Staffel, Hürdenlauf, Weit- und Hochsprung, „Lauf ABC“, Ausdauer (5000m-Lauf und Coopertest)
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten						
Kämpfen						
zur freien Verfügung						
Jährliches Sportfest (Ende Januar)	Völkerball (Klasse)	Brennball (Klasse)	Klassenwettbewerb-motorische Stationenlauf	Basketball (Jungen-Team, Mädch.-Team – jew. 5 SuS)	Fußball (Jungen-Team, Mädchen-Team, jew. 5+1)	Volleyball (2 Teams, mind. 2 Mädch. in einem Team)