



Jahresplanung

2025/2026

Sport

Bewertungsmaßstäbe:

- **60% sportmotorische Leistungen** (inkl. Individueller Lernfortschritt 10%)
- **15% Sozialkompetenz und Individualkompetenz** (verhalten sich fair, arbeiten ziel- und sachorientiert, lösen Konflikte, helfen und sichern, haben angemessene Sportbekleidung und Sportschuhe dabei)
 - **25% Beiträge zum Unterrichtsgespräch**

Inhalte des Sportunterrichts Jahrgangsstufe 5-10

Inhalte des Sportunterrichts stehen in Abhängigkeit von den jeweiligen Wetterbedingungen, der Lerngruppe, den Material- und Hallenkapazitäten und sind nicht als verbindlich zu verstehen.

Erfahrungs- und Lernfeld	Jahrgang	Sportart / Disziplin / inhaltlicher Schwerpunkt					
		5	6	7	8	9	10
Spielen		Zweifelderball Ball über die Schnur	Brennball Brennballvariationen	Hockey Ultimate-Frisbee	Basketball Badminton	Fußball Volleyball	Volleyball
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen			X	X			
Turnen und Bewegungskünste		X	X	X	X	X	X
gymnastisches, rhythmisches und tänzerisches Bewegen						X	X
Laufen, Springen, Werfen		X	X	X	X	X	X
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten						Exkursion Skifahren (wenn noch Plätze frei)	
Kämpfen				X	X		
Jährliches Sportfest (Ende Januar)		Zweifelderballl (Klasse)	Brennball (Klasse)	Klassenwettbewerb-Stationenlauf	Basketball (Jungen- und MädchenTeam)	Fußball (Jungen- und MädchenTeam)	Volleyball (2 gemischte Teams)